

Verksamhetsplan 2022-2023 KA 2 IF

**1. Inledning**

Verksamheten i KA 2 IF ska bedrivas så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt som psykiskt,

som socialt och kulturellt. Verksamheten ska bedrivas i demokratiska former, och föreningen skall

verka för att alla ‐ oavsett ålder, kön, religion och etniskt ursprung ska ha möjlighet att delta i

verksamheten. KA 2 IF arbetar aktivt mot mobbning och tar avstånd från dopning i alla dess former.

**2. Värdegrund**

Föreningens värdeord är: **Glädje**, **Tillsammans** och **Engagemang**. Dessa ord syftar till att hitta föreningens väg framåt och fungerar som en vägledning för hur vi agerar i klubben. Vår värdegrund är tydliga framgångsfaktorer. Arbetet med värdegrunden pågår kontinuerligt och ska genomsyra föreningen i sättet hur vi agerar inom klubben och även utåt mot vår omvärld.

**3. Organisation och arbetsuppgifter**

Föreningen kommer att fortsätta med att arbeta aktivt för att få fler personer engagerade i föreningens arbetsgrupper för att på så sätt få möjlighet att utveckla verksamheten i önskvärd riktning. Varje arbetsgrupp har flera olika uppgifter. Information om vem som är ansvarig och delaktiga finns på KA2 IFs hemsida.

**4. Idrottslig verksamhet**

I KA2 IF finns 16 träningsgrupper med aktiva från 7 år och äldre som leds av 59 tränare.

Träningen genomförs höst, vinter, vår i Sunnahallen och sommartid på Karlskrona IP, Västra Mark.

Under kommande år har vi målsättningen att starta en ny träningsgrupp för barn födda 2016 samt ytterligare grenspecifika träningsgrupper. På sikt ska alla som vill börja träna friidrott få chansen, i nuläget har vi ca 25 barn i kö. KA2 IFs Friidrottsskola anordnas även under sommaren så att de som önskar kan testa på friidrotten.

Utöver träningar i sina träningsgrupper/grenspecifika grupper genomförs aktiviteter i syfte att utvecklas som aktiv samt träffar för att öka gemenskapen bland aktiva och ledare i föreningen, se nedan de aktiviteter som kommer att genomföras kommande år.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vad** | **Beskrivning** | **När** |
| Träningar med sin träningsgrupp | Enligt upplägg för respektive grupp i enlighet med svensk friidrotts träningslära. | Året runt med uppehåll enligt upplägg för respektive grupp. |
| Grenspecifika grupper. | De grenspecifika träningarna ska leda till grenspecifika grupper med flera ansvariga tränare utbildade för den grenspecifika gruppen. | Utvecklas under verksamhetsåret om vi hittar någon som kan leda arbetet.  Tex som längd-och trestegsgruppen. |
| Tester | Respektive grupp gör de tester man behöver och efter behov. | Görs när det är lämpligt. |

**5. Lägerverksamhet**

En viktig del i den idrottsliga verksamheten är de läger som de aktiva ges möjlighet att delta på. Det skapar en sammanhållning och samtidigt utvecklas de aktiva både idrottsligt och socialt. Ekonomiska bidrag från klubben för läger kan erhållas till gemensamma läger utifrån klubbens värdegrund och ekonomiska förutsättningar. Gemensamma läger där alla grupper åker tillsammans inom en viss ålderskategori bidrar till en stark gemenskap. Ambitionen är att genomföra nedanstående om organisationen klarar av och hinner med det.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aktivitet** | **Beskrivning** | **När** |
| Vårläger | Träningsläger under ca 1 vecka på våren.  Vänder sig till aktiva från det år man fyller 15 år och äldre. Träning och aktiviteter ska ske gemensamt i så stor utsträckning som möjligt för att öka och främja sammanhållning och klubbkänsla. | Företrädesvis påsklov för att erbjuda så många som möjligt i rätt ålder att kunna deltaga. |
| Läger för aktiva i GM-ålder | GM-läger för barn/ungdomar födda 2009–2010 | 29-30 Oktober 2022 samt maj/juni 2023 |
| Höstläger | Höstläger i Östsvenska Friidrottsförbundets regi i Växjö för ungdomar födda 2003–2008 | 26 - 27 november 2022 |
| Läger för yngre aktiva | Helgläger/dagläger på hemmaplan för de yngre aktiva 2011–2015, efter gruppernas egna behov. | Vinterhalvåret |

**6. Lovaktiviteter**

De lovaktiviteter föreningen arrangerar ger ungdomarna möjlighet att prova på friidrotten utan att binda upp sig för ett helt år. Under Friidrottsskolan så får föreningens äldre aktiva, fr.om 14 år, möjlighet att testa på att vara tränare och ledare.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aktivitet** | **Beskrivning** | **När** |
| Friidrottsskola | Prova på friidrottens alla grenar under en eller flera veckor. Vänder sig till ungdomar i ålder 7–12 år. | 2-4 veckor under sommaren |

**7. Tränarutveckling**

Att rekrytera och utbilda tränare är en av de viktigaste aktiviteterna för att upprätthålla en framgångsrik idrottslig verksamhet. Utbildningarna i fråga är självklart tillgängliga även för KA2 IFs ungdomstränare. Målet är att föreningens tränarkompetens ska spridas i alla led.

**Utbildningar**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vad** | **Beskrivning** | **När** |
| Barntränarutbildning 7–10 år | Vänder sig till grupp/team av ledare som tillsammans vill genomföra verksamhet för barn. Inga krav på förkunskaper. | Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar. |
| Ungdomstränarutbildning 10–12, samt 12–14 år | Vänder sig till grupp/team av ledare som tillsammans vill genomföra verksamhet för yngre ungdomar. Inga krav på förkunskaper | Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar. |
| Ungdomstränarutbildning 14–17 år | Vänder sig till team av ledare som är verksamma i 10‐14 årsgruppen och som nu vill förkovra sig upp mot nästa åldersnivå. | Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar |
| Löpledarutbildning | Utbildningen vänder sig mot ledare som tränar, eller som har för avsikt att börja träna aktiva i åldern från 16 år i en löpgrupp. | Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar |
| Övriga tränarseminarier | Olika typer av riktade utbildningar såsom styrketräning, kost, mental träning osv. | Olika tillfällen över året, där tränaren går när det passar. |

**8. Gemensamma tränarmöten**

Ambitionen är att tränarmöten hålls varje höst och vår innan tävlingssäsong eller vid behov. Syftet är att samverka kring följande frågeställningar:

* Samordning av träningstider
* Planera och följa upp träningsläger
* Följa upp tränarnas behov av utbildning, stöd mm
* Uppföljning av klubbens värdegrund

**9. Tävlingar i KA 2 IFs regi**

En viktig del i KA2 IFs varumärke är att uppfattas som kompetenta och proffsiga arrangörer av

friidrottstävlingar, såväl arenatävlingar som motionstävlingar. I dessa arrangemang hjälper såväl

föräldrar, ledare och aktiva till för att uppnå en tillfredsställande kvalitet. Ambitionsnivån i föreningens arrangemang är hög och en av framgångsfaktorerna har varit väl genomtänkta tidsprogram.

Under detta verksamhetsår avser vi att arrangera Tomtespelen, KA2-spelen och Sunna Open inomhus. Utomhustävlingar som planeras är Lag-USM, Rosenbomspelen och Karlskronaspelen. Utöver detta avser vi att arrangera Blodomloppet 2023 på Västra Mark 7 juni.

**10. Årets tävlingsresor**

KA2 IF arrangerar gemensamma tävlingsresor för aktiva fr.o.m. 12 år. För 2023 omfattar detta tävlingarna *Quality Hotels Games* i Växjö, *Pallasspelen* i Malmö, *Atleticumspelen* i Malmö samt de olika mästerskap som arrangeras. Motsvarande utomhustävlingar föreslås under våren av aktivitetsgruppen och fastställs av styrelsen. Mer information gällande aktuella tävlingsresor 2023 återfinns på hemsidan.

**11. Funktionärer**

Funktionärer är en mycket viktig resurs inom klubben. Det är också viktigt att vi har utbildade grenledare, speciellt när klubben anordnar tävlingar på högre nivå såsom SM. Klubben har som mål att kunna utbilda så många som möjligt för att utveckla våra funktionärer. Under 2022/2023 kommer vi att utveckla funktionärsverksamheten ytterligare, detta för att säkerställa att vi har tillräckligt med funktionärer till våra tävlingar.

**12. Idrott och skola**

KA2 IF vill stimulera aktiva, som vill satsa på friidrott, att kunna kombinera sitt friidrottande med studier på ett bra sätt. Därför samverkar föreningen löpande med Rosenholmsskolan, gymnasieskolorna samt BTH i Karlskrona. Aktiva ges möjlighet att träna friidrott på dagtid med friidrottstränare i samarbete med Nationell Idrottsutbildning (NIU).

**13. Marknadsaktiviteter**

Målsättningen är ha goda relationer med våra partners och på olika sätt hitta finansiering till klubben.

För att kunna bevaka stipendier och bidrag i större utsträckning behöver marknadssektionen vidareutvecklas och utökas.

Inriktningen är att:

* Skapa relationer med både befintliga och nya företag som genererar sponsorintäkter samt möjligheter att kommunicera och bidra med priser till tävlingar.
* Uppmuntra till medlemsaktiviteter som ger indirekta sponsorintäkter som exempelvis Sponsorhuset eller Svenska Spel.
* Bevaka stipendier och bidragsmöjligheter.
* Marknadsföra tävlingar för att få fler deltagare.
* Dokumentera våra tävlingar och evenemang för att kunna göra intresseväckande och aktuellt kommunikationsmaterial.

**14. Blodomloppet**  
Blodomloppet är KA2 IFs viktigaste inkomstkälla och planeringen och genomförandet av loppet sker uteslutande ideellt vilket ställer stora krav på att alla hjälper till för att genomföra arrangemanget. En arbetsgrupp finns som planerar genomförande och kommunikation kring loppet. En central blodomloppsorganisation finns till hjälp. Nationellt är målet att få 100 000 deltagare varav Karlskrona förväntas ha 3500 deltagare. Ju fler deltagare vi har ju mer pengar till föreningen. Vi ska dels arrangera ett arrangemang i toppklass och kommunicera brett så vi når många potentiella deltagare. Blodomloppet 2023 arrangeras den 7 juni på Västra Mark.

**14. Medlems-, och träningsavgifter**  
Medlems- och verksamhetsåret börjar den 1 oktober 2022 och slutar den 30 september 2023.

En person får prova på vid tre träningstillfällen innan personen måste bli medlem för att få fortsätta.

Befintliga medlemmar betalar sina avgifter i oktober/november, nya medlemmar när de börjar.

Medlemsavgift: 300:-/år  
  
**Träningsavgifter:**  
  
Födda < 2015: endast medlemsavgift  
Födda 2014 - 2012: 500 kr/år\*  
Födda 2011 - 2009: 1000 kr/år\*

Födda 2008 - 1988: 1500 kr/år\*  
Födda 1987<: 500 kr/år samtliga betalar\*

Avgifterna faktureras.

Medlemmar som tävlar för KA 2 IF betalar inte startavgifter till våra hemmatävlingar. För bortatävlingar betalar medlemmar som tävlar för KA 2 IF oftast inte heller startavgiften\*\*, motionslopp undantagna.

I medlemsavgiften ingår Folksams föreningsförsäkring.

\* För nya medlemmar som tillkommer efter den 1/4 gäller halv träningsavgift. Träningsavgiften tilldelas efter träningsgrupp. Är ditt barn med i en äldre grupp debiteras den gruppens avgift.

\*\* Undantag gäller startavgifter vid efteranmälningar och anmälningar där man sedan inte startar utan giltigt skäl. Dessa kommer att regleras i efterhand genom att beloppet swishas till KA2IFs swishnr: 1236632269.

Den som engagerar sig och tar ansvar, för en för KA2 IF viktig roll, är befriad från sitt hushålls träningsavgifter (tex. styrelseuppdrag och tränare).