

## Sex medaljer i JSM/USM 15

# Tre på guldpalLEN



*Ellida Stengård glider elegant över 3,70 i Sollentuna.*

*Infälld pristirio mellan Ellida mellan Leonie Mörstam och Alva Back.*

**Foto: Deca  
Text & Bild.**

**Guld för Ellida Stengård och silver för Izabella Olofsson i JSM.**

**Guld för Samuel Coric, guld och brons för Liam Swensson samt silver för Konstanty Piontek i USM 15. Det betydde ett imponerande facit för KA 2-friidrottarna som mästerskapstävlande på Sollentunavallen den första augustihelgen.**

Ellida Stengård blev vägvisare för KA 2-truppen. Hon kom till JSM som något av favorit i F 19-klassens stävling efter en rad fina tävlingar och klubbrekord.

Ellida hoppade mycket säkert. Hon klarade alla höjder upp till 3,65 i första försöket.

Hon hade med sig Leonie Mörstam från Växjö så långt. När Ellida så klarade 3,70 blev hon ensam.

Ellida gjorde försök på klubbrekordhöjden 3,80. Det gick inte denna gången.

Träningskramraten Freja Strenius som inte kommit riktigt överens med stavarna i år gladdes med årsbästa på 3,35 och en femteplats i grenen.

Izabella Olofsson inledde sitt JSM-tävlande med 100 m. Efter ett bra försökslopp kom sedan en femteplats i finalen på tiden 12,36 i ett motvindslopp.

Izabella hade sedan sin huvudgren 100 m häck. Efter en tredjebästatid (14,17) i försöken fick Izabella till ett perfekt lopp i finalen. Hon sprang i mål som tvåa på 13,92, första loppet under 14 sekunder i godkänd vind.

Esther Sahlqvist från Hammarby var inte lätt att komma till tals med. Det var Esther som vann även 100 m utan häckar.

*Izabella Olofsson på jakt efter Esther Sahlqvist i finalen på 100 m häck.*

**Foto: Deca  
Text & Bild**





Glada medaljörer:  
Konstanty  
Piontek, Samuel  
Coric, Liam  
Swensson och  
Izabella Olofsson.

Foto: ANNA  
STRENIUS.

Klubbens P 15-grabbar som tidigare i sommar tagit en bronsmedalj på 4x80 m visade sig alla ha prickat formen väl. Liam Swensson kom till Sollentuna som statistiketta i tresteg och Samuel Coric kom som statistiketta i spjut. Det verkade inte tynga.

Liam visade redan i första omgången att han var hundra procentigt laddad. Han öppnade med att hoppa 13,08, personbästa. Värste konkurrenten Vilde Lundell från Helsingborg hoppade 13,04 men Liam kontrade med 13,23 i femte omgången. Det blev segerresultat och dessutom nytt klubbrekord.

Liam laddade sedan om. Han valde bort längd och tog sig i stället an 300 m. Han hade tidigare bara lopp på 300 m häck bakom sig år. Det betydde alltså årsdebut på 300 m slätt.

I ett bra försökslopp gavs antydningar att Liam skulle kunna vara med och fightas om medaljerna.

Så blev det också. Liam hade mycket krut kvar på upploppet

och avancerade fram till en säker bronsplats på det fina personrekordet 36,98.

Samuel Coric har hela säsongen dominerat P 15 spjut. Samuel markerade direkt på Sollentunavallen med ett långt öppningskast.

Han ökade sedan i ett par omgångar fram till 51,39. Konkurrenterna var hela

tiden 5-6 meter bakom ända tills Alexander Brändeborn från Eskilstuna ökade med sex meter och kastade 48,24. Det var ändå tre meter bakom Corics guldresultat.

Samuel Coric fanns också med i tresteg, där han nådde en åttondeplats på nya perset 12,11.



En stilstudie av spjutmästaren Samuel Coric. Foto:Deca Text & Bild.

P 15-klassens längdtävling var fylld av dramatik. Konstanty Piontek chockade med att i första omgången hoppa 6,40, personbästa med 47 centimeter. Sigge Strandberg inspirerades givetvis och slog direkt till med personbästa 6,24. Det var dubbelt KA 2 i täten i det läget. Sedan kom Oliver Tidlund, Gefle med 6,47. Sigge ökade till 6,29 men passerades av Joar Larsson, Huddinge, 6,30 och sedan 6,31. Strandberg hade ytterligare två hopp på 6,29 men hamnade på fjärde plats. Oerhört snöpligt efter en utmärkt tävlingsinsats.

Konstanty visade att hans 6,40 inte var något flaxhopp. Han lyckades visserligen inte öka men hade hopp på 6,25 och 6,27.

Sigge Strandberg och Konstanty Piontek var också finalister på 80 m.

Sigge blev femma på 9,60 (9,54 i semi) Konstanty sju på 9,80 efter personbästa med 9,63 i semifinalen.

I F 15 blev Vesta Lindström finalist på både 80 m och 300 m – sju på 10,64 (10,50 i semi) och sex på 300 m på personbästatiden 42,70.

Malte Jacobsson blev sju på 1.500 m hinder i P 15 på personbästa 4:55.47.

Astrid Aspington hoppade 10,62 i tresteg och blev nia.

I M 22 hade KA 2 medeldistansarna Noah Johansson och Simon Rosenquist på 800 m. Simon dessutom på 1500 m.

Finalen på 1500 m gick tre timmar före försöken på 800 m. Simon gjorde ett bra lopp och sprang in som åtta på 4:01.95.

Den finalen tog dock på krafterna. Simon orkade inte ta sig vidare från försöken på 800 m. Det gjorde däremot Noah efter 1:55.00 i försöken. I finalen blev han sedan sju på 1:56,98.



*Liam Swensson – en glad dubbel medaljör.*



*Spänningen vid längdhoppet. Sigge Strandberg med föräldrarna Oskar Strandberg och Jenny Blum samt tränarna Jens Mattisson och Anna Strenius.*

**Foto: Deca Text & Bild.**

## Offrell tog fyra VSM-medaljer

Ett guld och tre silver på fyra starter.

Det var en utdelning som Lennart Offrell knappast kunde klaga på.

Offrell försvarade tillsammans med Marie Grahn KA 2-färgerna vid veteran-SM i Karlstad.

Lennart Offrell, som tävlar i M 70-klassen, vann 80 m häck på 16,42.

Han tog dessutom silver på 100 m på tiden 15,62 samt silver i höjd på 1,24 och silver i tresteg på 8,03.

Marie Grahn nådde tre fjärdeplatser i K 55: diskus 20,95, slägga 32,67 och spjut 21,98. Dessutom femma i vikt med resultatet 9,77 och sju i kula med 8,75.



*Lennart Offrell och Marie Grahn.*

## RESULTATBILAGA

### 12-14.7-2024 HELSINGBORG, Öresundsspelen

#### K

400 m häck: 1) Ingibjörg Sigurdadottir-01, Sparta DK, 59,48, 4) Lilly Loggner-07, KA 2, 1:03,40.

#### F 17

400 m: 1) Elvira Helgesson-08, Åhus, 58,02, 2) Lilly Loggner-07, KA 2, 58,29.  
Längd: 8) 1) Vesta Lindström-09, KA 2, 4,84w (4,81), 13) Nova Olsson-08, KA 2, 4,29.  
Tresteg: 1) Aignete Vibe Bertelsen-08, Vejle DK, 11,07, 3) Freja Sahlin-08, KA 2, 10,40.

#### F 15

2 fö 2 (-0,4): 1) Vesta Lindström-09, KA 2, 10,80.  
80 m final (-4,5): 1) Vesta Lindström-09, KA 2, 11,07, 2) Augusta Rath Andersen-09, Køge DK, 11,28.  
300 m: 4) Vesta Lindström-09, KA 2, 44,03.  
Stav: 2) Astrid Aspington-09, KA 2, 3,05.  
Längd: 1) Ella Kjellberg-09, Udd, 5,04, 3) Astrid Aspington-09, KA 2, 4,91.  
Tresteg: 2) Ella Kjellberg-09, Udd, 10,42.

#### M

800 m: 1) Michael Hansson-96, MAI, 1:55,40, 2) Simon Rosenquist-03, KA 2, 1:57,12, 15) Max Petersson-08, KA 2, 2:12,17.  
1.500 m: Simon Rosenquist-03, KA 2, dnf.

#### P 17

200 m (0,0): 1) Tim Björk Schwabe-07, Helsingborg, 23,54, 2) Nemo Nerg-07, KA 2, 23,90.  
Spjut: 1) Wilson Sjöström-07, KA 2, 53,34.

#### P 15

80 m fö 1 (-1,8): 1) Sigge Strandberg-09, KA 2, 9,76, 2) Liam Swensson-09, KA 2, 10,00.  
80 m fö 2 (-1,1): 2) Konstanty Piontek-09, KA 2, 9,96.  
80 m final (-2,6): 1) Sigge Strandberg-09, 9,82, 2) Konstanty Piontek-09, KA 2, 10,04, 3) Liam Swensson-09, KA 2, 10,22.  
4x80 m: 1) KA 2 IF (Konstanty Piontek, Vesta Lindström, Liam Swensson, Sigge Strandberg), 37,66.  
Tresteg: 1) Liam Swensson-09, KA 2, 12,81.

#### P 12

60 m fö 2 (-0,7): 1) Nils Aspington-12, KA 2, 8,33.  
60 m final (-2,8): 1) Nils Aspington-12, KA 2, 8,63.  
60 m häck (0,0): 1) Nils Aspington-12, KA 2, 10,67, 2) Ebbe Rydingsvärd-12, Helsingborg, 10,73.  
200 m (0,0): 1) Nils Aspington-12, KA 2, 26,74.  
Längd: 2) Nils Aspington-12, KA 2, 4,87.

### 13-14.7. 2024 HÖGBY, Ölandsspelen

#### K

100 m häck (-2,0): 1) Izabella Olofsson-05, KA 2, 14,31.  
100 m häck extra (-2,1): 1) Izabella Olofsson-05, KA 2, 14,34.

#### F 14

Kula: 1) Maja Westerlund-10, KA 2, 10,79.  
Spjut: 1) Maja Westerlund-10, KA 2, 28,94.

#### F 13

60 m fö 1 (-2,7): 4) Nellie Wirdeman-11, KA 2,

## Kavaten - klubbtidning för KA 2 IF 2024 -årgång 44

9,42.

60 m fö 2 (-3,0): 3) Signe Malm-11, KA 2, 9,61.  
60 m final, inga tider: 5) Nellie Wirdeman-11, KA 2,.

Längd: 6) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 4,18, 8) Signe Malm-11, KA 2, 4,04.

#### F 12

60 m fö 1 (-2,4): 1) Melissa Larsen-12, KA 2, 9,58, 2) Nova Johansson-12, KA 2, 9,62.  
60 m fö 2 (-1,9): 1) Daisy Stål-12, KA 2, 9,32.  
60 m final (inga tider): 1) Daisy Stål-12, KA 2, 3) Nova Johansson-12, KA 2, 4) Melissa Larsen-12, KA 2.  
Höjd: 3) Nova Johansson-12, KA 2, 1,26.  
Längd: 2) Daisy Stål-12, KA 2, 4,05, 3) Melissa Larsen-12, KA 2, 4,04.  
Kula: 4) Melissa Larsen-12, KA 2, 6,35.  
Spjut: 2) Daisy Stål-12, KA 2, 16,00, 6) Nova Johansson-12, KA 2, 11,40.

#### M

Längd: 4) Oskar Petersson-08, KA 2, 5,00.

### 13-14.2024 KIL, SM i mångkamp.

#### P 19

Tiokamp: Akilles Teglbjaerg-06, KA 2, bröt efter fyra grenar: 11,28 – 6,74 -12,99 – 1,73.

### 20-21.7.2024 KALMAR, Kalmar

#### sommarspel

#### K

100 m häck (-0,6): 1) Julia Håkansson.03, Hässelby, 13,96, 2) Izabella Olofsson-05, KA 2, 14,11.

400 m häck: 1) Olivia Hansén-06, Udd, 1:04,84.

Stav: 1) Ellida Stengård-05, KA 2, 3,66, 2) Leonie Mörstam-06, Växjö, 3,56,

#### F 15

80 m (-1,5): 1) Ella Kjellberg-09, Udd, 10,95.  
Längd: 1) Ella Kjellberg-09, Udd, 4,98, 2) Casandra Wassdahl.10, KA 2, 4,72,

#### F 14

80 m (-1,3): 1) Amanda Löfgren-10, Färjestaden, 11,29, 2) Casandra Wassdahl-10, KA 2, 11,46.  
Längd: 5) Casandra Wassdahl-10, KA 2,4,25w.

#### F 13

60 m (-1,2): 3) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 9,17.  
200 m (+0,1): 5) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 31,46.  
60 m häck (-1,6): 2) Signe Malm-11, KA 2, 11,20.  
Höjd: 2) Signe Malm-11, KA 2, 1,23.  
Längd: 2) Signe Malm-11, KA 2, 4,47.

#### F 12

60 m (-1,5): 1) Daisy Stål-12, KA 2, 9,21, 3) Nova Johansson-12, KA 2, 9,40.  
200 m (-0,2): 1) Daisy Stål-12, KA 2, 31,24, 2) Nova Johansson-12, KA 2, 31,51.  
600 m: 5) Wilma Hallengren-13, KA 2, 2:28,19.  
60 m häck: 2) Nova Johansson-12, KA 2, 12,36.  
Höjd: 4) Nova Johansson-12, KA 2, 1,23.  
Längd: 2) Nova Johansson-12, KA 2, 3,75, 7) Wilma Hallengren-13, KA 2 3,27.

Kula: 4) Nova Johansson-12, KA 2, 7,61.  
Spjut: 6) Wilma Hallengren-13, KA 2 13,47.

#### M

100 m (+0,3): 1) Jonatan Håkansson-01, Hässelby, 11,32, 3) Niklas Lundberg-84, KA 2, 12,11.  
200 m (0,0): Teodor Kierrefors-07, Boo, 23,73, 2) Niklas Lundberg-84, KA 2, 25,43.  
400 m: 1) Jakob Unosson-05, Oskarshamn, 54,31, 2) Simon Strand-00, KA 2, 55,33.

#### P 17

100 m (-1,1): 4) Oskar Petersson-08, KA 2, 13,02.  
Längd: 1) Erik Petersson-07, KA 2, 6,66, 4) Oskar Petersson-08, KA 2, 5,44.

#### P 15

Längd: 1) Konstanty Piontek-09, KA 2, 5,93, 2) Samuel Coric-09, KA 2, 5,49.  
Spjut: 1) Samuel Coric-09, KA 2, 54,12.

#### P 13

200 m (0,0): 3) Matteus Bodesund-11, KA 2, 32,02.  
600 m: 1) Arvid Karlstedt-11, Hovslätt, 1:37,05, 2) Oscar Hallengren-11, KA 2, 1:37,94.  
Diskus: 6) Matteus Bodesund-11, KA 2, 16,30.

### 26-28.7.2024 HÄSSLEHOLM, HAIS-spelen

#### K

100 m (+0,8): 1) Elvira Sohlberg-08, Kalmar, 12,86, 3) Feja Strenius-06, KA 2, 12,98.

400 m häck: 1) Ingibjörg Sigurdadottir-01, Sparta DK, 59,82, 3) Lilly Loggner-07, KA 2, 1:03,04.

#### F 19

Stav: 1) Klara T Bjerregaard-06, Randers DK, 3,87, 2) Ellida Stengård-05, KA 2, 3,77, 4) Freja Strenius-06, KA 2, 3,27.

#### F 15

Stav: 1) Astrid Aspington-09, KA 2, 3,20.

#### F 14

60 m fö 2 (+0,9): 2) Casandra Wassdahl-10, KA 2, 11,44.  
60 m final (-1,7): 1) Matilda Blixt-10, MAI, 10,85, 4) Casandra Wassdahl-10, KA 2, 11,43.  
Längd: 4) Casandra Wassdahl-10, KA 2, 4,52.

#### F 13

60 m fö 2 (+0,5): 1) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 9,19, 3) Signe Malm-11, KA 2, 9,23.  
60 m final (+1,4): 1) Selma Ivarsson-11, Helsingborg, 8,70, 2) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 9,06, 3) Signe Malm-11, KA 2, 9,07.  
299 m (+2,5): 3) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 30,43.  
60 m häck (+2,5): 1) Vera Janderberg-11, MAI, 10,35, 3) Signe Malm-11, KA 2, 10,80.  
200 m häck (-0,1): 5) Signe Malm-11, KA 2, 33,31.  
Höjd: 4) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 1,34, 5) Signe Malm-11, KA 2, 1,25.  
Längd: 5) Signe Malm-11, KA 2, 4,54w (4,46), 7) Nellie Wirdeman-11, KA 2, 4,25w (4,19).  
Tresteg: 1) Noor af Wetterstedt-11, Heleneholm, 10,07w, 3) Signe Malm-11, KA 2, 9,36.

## RESULTATBILAGA

### F 12

60 m fö1 (+1,9): 3) Daisy Stål-12, KA 2, 9,04, 7) Wilma Hallengren-13, KA 2, 10,32.  
60 m fö 2 (+0,1): 3) Nova Johansson-12, KA 2, 9,42.  
60 m final (+0,6): 4) Daisy Stål-12, KA 2, 8,94, 6) Nova Johansson-12, KA 2, 9,39.  
200 m (+0,1): 4) Daisy Stål-12, KA 2, 30,41.  
60 m häck (+1,9): 4) Nova Johansson-12, KA 2, 13,01.  
Längd: 4) Daisy Stål-12, KA 2,4,39, 11) Nova Johansson-12, KA 2, 3,81.  
Tresteg: 3) Daisy Stål-12, KA 2, 9,36.  
Kula: 4) Nova Johansson-12, KA 2, 7,05.  
Diskus: 5) Wilma Hallengren-13, KA 2, 12,87.  
Spjut: 5) Daisy Stål-12, KA 2,14,11, 5) Nova Johansson-12, KA 2, 30,82.

### M

200 m fö 1 (+0,3): 4) Niklas Lundberg-94, KA 2 25,02.

### P 17

400 m: 1) Oscar Hallengren-11, KA 2, 1:00,67 (14 i M).  
Längd: 1) Erik Petersson-07, Färjestaden, 6,59, 2) Vilmer Vik-07, KA 2, 6,51.

### P 13

60 m (+2,3): 1) Oscar Hallengren-11, KA 2, 8,19.  
200 m (+1,5): 1) Oscar Hallengren-11, KA 2, 26,65.  
600m: 1) Oscar Hallengren-11, KA 2, 1;39,05.  
Längd: 2) Oscar Hallengren-11, KA 2, 4,80.

### M 40

100 m (+1,5): 2) Niklas Lundberg-84, KA 2, 12,00.  
Längd: 1) Niklas Lundberg-84, KA 2, 5,65.

## 2-4.8.2024 SOLLENTUNA, JSM/USM 16

### M 22

100 m fö 3 (-0,7): 5) Arvid Borg-04, KA 2, 11,49.  
800 m fö 1: Simon Rosenquist-03, KA 2, 2:01,24.  
800 m fö 2: 5) Noah Johansson-02, KA 2, 1:55,00.  
800 m final: 1) Jonas Magnusson-04, Hälle, 1:54,95, 7) Noah Johansson-02, KA 2, 1:56,98.  
1.500 m: 1) Yohannes Killay-02, Hässelby, 3:46,68, 8) Simon Rosenquist-03, KA 2, 4:01,95.

### P 15

80 m fö 1 (-3,3): 1) Sigge Strandberg-09, KA 2, 9,76.  
80 m fö 2 (-1,3): 4) Konstanty Piontek-09, KA 2, 9,85.  
80 m semifinal 2 (-0,3): 2) Sigge Strandberg-09, KA 2, 9,54, 4) Konstanty Piontek-09, KA 2, 9,63.  
80 m final (-1,1): 1) Peter Blyckert-09, Tureberg, 9,33, 2) Elish Andersson-09, Bromma, 9,46, 5) Sigge Strandberg-09, KA 2, 9,60, 8) Konstanty Piontek-09, KA 2, 9,80.  
300 m fö 2: 2) Liam Swensson-09, KA 2, 37,59.  
300 m final: 1) Peter Blyckert-09, Tureberg, 36,08, 2) Uros Bramnkovic-09, MA!, 36,55, 3) Liam Swensson-09, KA 2, 36,98.  
1.500 m hinder: 1) Erik Jansson-09, Västerås,

## Kavaten - klubbtidning för KA 2 IF 2024 -årgång 44

4:34.63, 7) Malte Jacobsson-09, KA 2, 4:55.47.

Längd kval: Sigge Strandberg-09, KA 2, 6,02, Konstanty Piontek-09, KA 2, 6,00.

Längd final: 1) Oliver Tidlund-09, Gefle, 6,47, 2) Konstanty Piontek-09, KA 2, 6,40, 3) Joar Larsson-09, Huddinge, 6,31, 4) Sigge Strandberg-09, KA 2, 6,29.

Tresteg: 1) Liam Swensson-09, KA 2, 13,23, 2) Vilde Lundell-09, Helsingborg, 13,04. 6) Samuel Coric-09, KA 2, 12,11.  
Spjut: 1) Samuel Coric-09, KA 2, 51,39, 2) Alexander Brändeborn-09, Eskilstuna 48,24, 3) Emil Blomé-09, Lund, 43,54.

### F 19

100 m fö 1 (-2,6): 3) Izabella Olofsson-05, KA 2, 12,54, 4) Anna Bergdén-05, Udd, 12,88.  
100 m final ((-0,9): 1) Esther Sahlqvist-06, Hammarby, 11,94, 5) Izabella Olofsson-05, KA 2, 12,36.

100 m häck fö 2 (+0,5): 2) Izabella Olofsson-05, KA 2, 14,17.

100 m häck final (+0,4): 1) Esther Sahlqvist-06, Hammarby, 13,78, 2) Izabella Olofsson-05, KA 2, 13,92,3) Alice Lindgren Enhgelblom-06, Lidingö, 14,03.

400 m häck fö 1: 4) Olivia Hansén-06, Udd, 1:05.98.

400 m häck final: 1) Alice Lindgren Enhgelblom-06, Lidingö, 1;02.21, 5) Olivia Hansén-06, Udd, 1:05.62.

Stav: 1) Ellida Stengård-05, KA 2, 3,70, 2) Leonie Mörstam-06, Växjö, 3,65, 5) Freja Strenius-06, KA 2, 3,35.

Längd kval: 14) Anna Bergdén-05, Udd, 5,40.

### F 15

80 m fö 4 (-0,8): 2) Vesta Lindström-09, KA 2, 10,52.

80 m semifinal 1 (+0,2): 3) Vesta Lindström-09, KA 2, 10,50.

60 m final (-1,1): 1) Gwen Fagerström-09, Hammarby, 10,24, 7) Vesta Lindström-09, KA 2, 10,64.

300 m fö 2: 3) Vesta Lindström-09, KA 2, 43,01.

300 m final: 1) Gwen Fagerström-09, Hammarby, 40,61, 6) Vesta Lindström-09, KA 2, 42,70.

Längd kval: Ella Kjellberg-09, Udd, 5,23.

Längd final: 7) Ella Kjellberg-09, Udd, 5,24.

Tresteg: 1) Signe Pettersson-09, Skellefteå, 11,38, 8) Ella Kjellberg-09, Udd, 10,65, 9) Astrid Aspington-09, KA 2, 10,62.

## 2-4.8.2024 KARLSTAD, Veteran-SM M 70

100 m (-01): 1) Tomas Lilljebjörn-53, Faun, 14,89, 2) Lennart Offrell-52, KA 2, 15,62.

80 m häck: 1) Lennart Offrell-52, KA 2, 16,42.

Höjd: 2) Lennart Offrell-52, KA 2, 1,24.

Tresteg: 1) Hans Erixon-53, Karlskoga, 8,26, 2) Lennart Offrell-52, KA 2, 8,03.

Spjut: 1) Per-Erik Smiding-50, Kyrkhult, 37,89.

### M 80

100 m: 3) Gunnar Nilsson, Contact, 18,27.

### K 55

Kila: 7) Marie Grahn-67, KA 2, 8,75.

Diskus: 4) Marie Grahn-67, KA 2, 20,95.

Vikt: 5) Marie Grahn-67, KA 2, 9,77.

Slägga: 4) Marie Grahn-67, KA 2, 32,67.

Spjut: 4) Marie Grahn-67, KA 2, 21,98.



*Noah Johansson och Simon Rosenquist pustar ut efter försöken på 800 m.*

**Foto:**  
**MAGNUS JACOBSSON**