

Tidsprogram KA2-spelen Lördag 11 januari 2025

Tid	Löpning	Längd/tresteg	Höjdhopp	Kula	Stavhopp	Tid
09:30		F15 Längd (16)		F13 (10)		09:30
09:45			P7 Höjd (1)			09:45
09:50	F11 60 m Fi (2)					09:50
10:00	P11 60 m Fi (2)				F13, P13 (2+2)	10:00
10:10	M 60 m Fö (2)					10:10
10:15				F11 (10)		10:15
10:20	K 60 m Fö (2)					10:20
10:30	P7 60 m Fi					10:30
10:40	F15 60 m Fö (2)		K, K vet Höjd (2+1)			10:40
10:45		P15 Längd (7)				10:45
10:55	F13 60 m Fö (2)					10:55
11:05	P13 60 m Fö (2)					11:05
11:15	M 60 m Fi		M, M vet Höjd (3+1)			11:15
11:20	K 60 m Fi			P13 (11)		11:20
11:30	F15 60 m Fi	F11, P11 Tresteg (8+6)				11:30
11:35	P15 60 m Fi					11:35
11:45	F13 60 m Fi				F15, P15 (3+2)	11:45
11:55	P13 60 m Fi					11:55
12:00	M vet 60 m Fi					12:00
12:05	K vet 60 m Fi					12:05
12:10			F11 Höjd (12)			12:10
12:30		M, Mvet Längd (8+2)				12:30
13:00	P7 400 m Fi					13:00
13:10	K vet 400 m Fi					13:10
13:15	K 400 m Fi			P15 (6)	K, K vet (4+1)	13:15
13:25	M, M vet 400 m Fi (2)					13:25
13:30		P13 Längd (13)				13:30
13:40	K, M 1500 m Fi					13:40
13:50	F15 1000 m Fi		P11 Höjd (8)			13:50
14:00	P15 1000 m Fi			F15 (10)		14:00
14:15	F13 800 m Fi					14:15
14:25	P13 800 m Fi					14:25
14:30		F13 Längd (13)				14:30
15:00					M (6)	15:00
15:30		K, K vet Längd (10+2)				15:30
16:00						16:00

Tidsprogram KA2-spelen Söndag 12 januari

Tid	Löpning	Längd/tresteg	Höjdhopp1	Höjdhopp 2	Kula	Tid
10:00	F11 60 m häck Fi				F9 (5)	10:00
10:05	P11 60 m häck Fi					10:05
10:10	F13 60 m häck Fö (2)					10:10
10:20	P13 60 m häck Fi	F11 Längd (9)				10:20
10:25	F15 60 m häck Fi					10:25
10:30	F17 60 m häck Fi		P13 Höjd (10)	F9 Höjd (7)	P9 (12)	10:30
10:40	P15 60 m häck Fi					10:40
10:45	K 60 m häck Fi					10:45
10:50	M vet 60 m häck Fi					10:50
11:00	M vet 60 m häck Fi	P11 Längd (11)				11:00
11:05	F13 60 m häck Fi					11:05
11:20	F9 60 m Fi					11:20
11:25	P9 60 m Fi (2)					11:25
11:30			F13 Höjd (5)			11:30
11:40					P11 (6)	11:40
11:45		K, F15 Tresteg (4+3)		P9 Höjd (13)		11:45
12:10					K (6)	12:10
12:30	F9 600 m Fi	F13, P13 Tresteg (7+6)	F15, P15 Höjd (1+3)			12:30
12:45	P9 600 m Fi				M, M vet, P17 (1+3+1)	12:45
12:50	F11 600 m Fi					12:50
13:00	P11 600 m Fi					13:00
13:25	F13 4x200 m Fi					13:25
13:35	P11 4x200 m Fi	M, M vet, P15 Tresteg (4+1+3)				13:35
13:45					F17, K vet (4+6)	13:45
13:55	P13 200 m Fi (2)					13:55
14:05	F13 200 m Fi (4)					14:05
14:25	F15 200 m Fi (4)					14:25
14:45	P15 200 m Fi					14:45
14:50	K, K vet 200 m Fi					14:50
14:55	M vet 200 m Fi					14:55
15:00	M 200 m Fi (2)					15:00
15:10	M 800 m Fi					15:10
15:20	K, M 3000 m Fi					15:20
15:30						15:30
15:40						15:40